

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI - 1° FASE REGIONALE**

**Manifestazione inserita nella Global Calendar**

**+ GARE ASSOLUTE EXTRA INDOOR**

Rieti, Stadio “R. Guidobaldi”, Sabato 17 e Domenica 18 Gennaio 2026

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online **ID641869** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Gennaio 2026 alle ore 18:00.**

**PUBBLICAZIONE PRE-  
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 16 gennaio 2026 sul sito Regionale, dopo

**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara.

**TASSA ISCRIZIONI:** Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti. Il costo iscrizioni sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** **GLI ATLETI ISCRITTI SONO DA CONSIDERARSI AUTOMATICAMENTE CONFERMATI.**

Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un’ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato alla Società. **GLI ATLETI FUORI REGIONE**

**DOVRANNO EFFETTUARE LA CONFERMA 1H PRIMA DELLA LORO GARA E PAGARE LA TASSA DI ISCRIZIONE**

**PROGRAMMA TECNICO** **PROMESSE/SENIOR**

**CAMPIONATO LANCI** **Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**GIOVANILI - (Allievi/Junior)**

**Gare Uomini:** DISCO (kg. 1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**Gare Extra:** Martello Cadetti/e, Disco Cadetti/e, Lungo M, Triplo M e F, 60m C/A/J/P/S M e F, 60hs C/A/J/P/S M e F

**REFERENTI:** **Delegato tecnico:** Silvia Federici

**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE ALLA** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno **CAMERA D'APPELLO:** presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**ATTREZZI PERSONALI** Dovranno essere consegnati per il controllo entro 60 minuti dall'orario previsto per la gara presso il magazzino attrezzi, situato sotto la tribuna, dietro rilascio di apposita ricevuta. Al termine della gara ogni atleta, previa autorizzazione dell'arbitro e consegna della ricevuta, ritirerà direttamente in pedana il proprio attrezzo. Gli attrezzi non ritirati in pedana si potranno ritirare in magazzino attrezzi.

**NORME TECNICHE** L'ordine di gara sarà determinato per sorteggio.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Gli atleti della categoria Allievi gareggeranno con gli attrezzi della categoria Juniores.

### PROGRAMMA ORARIO

<b>PROGRAMMA LANCI SABATO 17 Gennaio - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>10:00</b>	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>11:00</b>	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>12:30</b>	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>13:45</b>	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN M

<b>PROGRAMMA GARE EXTRA SABATO 17 Gennaio MATTINA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 10:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>11:00</b>	Salto in Lungo	ALL / JUN / PRO / SEN M

<b>PROGRAMMA LANCI DOMENICA 18 Gennaio - MATTINA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 10:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>11:00</b>	MARTELLO	CADETTI/E
<b>12:15</b>	MARTELLO	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>13:30</b>	MARTELLO	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>14:45</b>	DISCO	CADETTI/E

<b>PROGRAMMA GARE EXTRA DOMENICA 18 Gennaio MATTINA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 10:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>11:30</b>	Salto Triplo	ALL / JUN / PRO / SEN F

<b>12:45</b>	Salto Triplo	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>14:00</b>	60 m Hs (h 0.76) – 1° prova	Cadette
<b>14:15</b>	60 m Hs (h 0.76) - 1° prova	Allieve
<b>14:25</b>	60 m Hs (h 0.84) – 1° prova	Junior F + Promesse/Senior F
<b>14:35</b>	60 m Hs (h 0.84) – 1° prova	Cadetti
<b>14:45</b>	60 m Hs (h 0.91) – 1° prova	Allievi
<b>14:55</b>	60 m Hs (h 1.00) – 1° prova	Junior M
<b>15:05</b>	60 m Hs (h 1.06) – 1° prova	Promesse/Senior M
<b>15:15</b>	60 m Hs (h 0.76) – 2° prova	Cadette (primi 5 tempi)
<b>15:20</b>	60 m Hs (h 0.76) – 2° Prova	Allieve (primi 5 tempi)
<b>15:25</b>	60 m Hs (h 0.84) – 2° Prova	Junior F + Promesse/Senior F (primi 5 tempi)
<b>15:30</b>	60 m Hs (h 0.84) – 2° Prova	Cadetti (primi 5 tempi)
<b>15:40</b>	60 m Hs (h 0.91) – 2° Prova	Allievi (primi 5 tempi)
<b>15:50</b>	60 m Hs (h 1.00) – 2° Prova	Junior M (primi 5 tempi)
<b>16:00</b>	60 m Hs (h 1.06) – 2° Prova	Promesse/Senior M (primi 5 tempi)
<b>16:10</b>	60 m – 1° Prova	Cadette
<b>16:20</b>	60 m – 1° Prova	Cadetti
<b>16:25</b>	60 m – 1° Prova	AJPS Donne
<b>16:35</b>	60 m – 1° Prova	AJPS Uomini
<b>17:00</b>	60 m – 2° Prova	Cadette (primi 5 tempi)
<b>17:05</b>	60 m – 2° Prova	Cadetti (primi 5 tempi)
<b>17:10</b>	60 m - 2° Prova	AJPS Donne (primi 10 tempi)
<b>17:20</b>	60 m – 2° Prova	AJPS Uomini (primi 10 tempi)

**N.B. GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**